

Nutrition Plan: Sep26W2P September 26 Week 2 Portway

Legend

- Contains
- ◐ May Contain
- Does Not Contain
- * No Information

Group	Menu Item	Recipe Code	Sub Recipe Codes	Portion Size (g)	Carbohydrate Count																
MonMain	Baguette Slice	R00070	R00070	25.00	12.00g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
MonMain	Cheese & tomato Pizza 8	R00067	R00067	62.75	14.18g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
MonMain	Ham & Tomato Pizza 8	R00650	R00650	92.13	14.98g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
MonDessert	Flapjack & Raisins	R00163	R00163	56.50	35.07g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
TuesMain	Chicken kebab	R00445	R00445	57.65	0.89g	○	◐	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
TuesMain	Quorn fajita Wrap	R01048	R01048	123.00	24.12g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
TuesCarb	Flatbread	R00083	R00083	23.75	12.35g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
TuesCarb	Rice	R00081	R00081	40.00	31.20g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
TueDessert	Fruit	R00556	R00237, R00556	127.00	11.32g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
WedMain	Gravy	R00069	R00069	53.75	2.81g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
WedMain	Quorn Roast & Gravy	R00053	R00053	54.33	3.98g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
WedMain	Roast Chicken	R00109	R00109	56.25	0.00g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
WedCarb	Mashed Potatoes	R00005	R00005	125.00	20.67g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
WedCarb	Yorkshire Pudding	R00106	R00106	14.00	5.18g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
WedDessert	Milk	R00033	R00033	150.00	7.05g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
WedDessert	Shortbread Biscuit	R00012	R00012	45.10	25.30g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ThursMain	Baguette Slice	R00070	R00070	25.00	12.00g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

Nutrition Plan: Sep26W2P September 26 Week 2 Portway

Legend

- Contains
- ◐ May Contain
- Does Not Contain
- * No Information

Group	Menu Item	Recipe Code Sub Recipe Codes		Portion Size (g)	Carbohydrate Count																
ThursMain	Homemade Pork Sausage Roll	R00085	R00085	98.25	20.21g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ThursMain	Jacket Potato with Beans and Cheese	R00161	R00161	340.00	53.77g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ThursMain	Pizza Pasta	R00830	R00830	214.00	39.93g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ThursCarb	Mashed Potatoes	R00005	R00005	125.00	20.67g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ThDesserts	Iced Sponge with Sprinkles	R00470	R00470	86.20	47.92g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
FriMain	Fish Fingers MSC	R00096	R00096	69.75	15.00g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
FriMain	Veggie Sausage	R00105	R00105	45.00	2.75g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
FriVeg	Peas	R00010	R00010	50.00	5.50g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
FriCarb	Chips	R00007	R00007	55.00	22.00g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
FriDessert	Ice Cream & Fruit	R00168	R00168	64.80	12.44g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Mains	Jacket Potato with Cheese	R00059	R00059	225.00	43.28g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Mains	Jacket Potato with Tuna Mayonnaise	R00049	R00049	270.00	35.74g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Veg	Mixed Salad	R00040	R00040	101.20	2.05g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Veg	seasonal vegetables	R00610	R00010, R00039, R00061, R00068, R00299, R00500, R00610	58.33	3.02g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Carb	extra bread	R00602	R00602	16.67	6.33g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

Nutrition Plan: Sep26W2P

September 26 Week 2 Portway

Legend

●

Contains

◐

May Contain

○

Does Not Contain

*

No Information

Group	Menu Item	Recipe Code	Sub Recipe Codes	Portion Size (g)
Dessert	Fresh Fruit Salad	R00011	R00011	84.40
Dessert	Yeo Valley Yogurt	R00219	R00219	80.00

Carbohydrate Count

Celery	○
Cereals containing Gluten	○
Crustaceans	○
Eggs	○
Fish	○
Lupin	○
Milk	●
Molluscs	○
Mustard	○
Nuts	○
Peanuts	○
Sesame	○
Soya	○
Sulphur Dioxide and Sulphites	○