

Nutrition Plan with Carbohydrates and Allergens

@nottinghamcity.gov.uk

Nutrition Plan: Sep26W1P

September 26 Week 1 Portway

Legend

- Contains
- ◐ May Contain
- Does Not Contain
- * No Information

Group	Menu Item	Recipe Code Sub Recipe Codes		Portion Size (g)	Carbohydrate Count																
MonMain	BBQ Chicken Pizza 8	R00784	R00784	76.88	15.05g	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
MonMain	Cheese & tomato Pizza 8	R00067	R00067	62.75	14.18g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
MonMain	Jacket Potato with Beans and Cheese	R00161	R00161	340.00	53.77g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
MonVeg	Baked Beans	R00062	R00062	70.00	10.50g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
MonCarb	Baguette Slice	R00070	R00070	25.00	12.00g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
MonDessert	Chocolate Muffin	R00148	R00148	55.00	23.61g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
TuesMain	Pasta with Tomato & Basil Sauce	R00047	R00047	206.95	38.39g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
TuesMain	Raita- Yoghurt Dip	R00250	R00250	11.70	0.60g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
TuesMain	Salt & Pepper Chicken	R01025	R01025	81.00	1.68g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
TuesMain	Samosa Pie VEGAN	R00818	R00818	248.58	26.03g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
TuesVeg	seasonal vegetables	R00610	R00010, R00039, R00061, R00068, R00299, R00500, R00610	58.33	3.02g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
TuesCarb	Baguette Slice	R00070	R00070	25.00	12.00g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
TuesCarb	Flatbread	R00083	R00083	23.75	12.35g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
TuesCarb	Rice	R00081	R00081	40.00	31.20g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
TueDessert	Chocolate Marble Cake	R00419	R00419	52.72	21.79g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

Nutrition Plan: Sep26W1P September 26 Week 1 Portway

●

Contains

◐

May Contain

○

Does Not Contain

*

No Information

|--|

Legend

- Contains
- ◐ May Contain
- Does Not Contain
- * No Information

Group	Menu Item	Recipe Code Sub Recipe Codes		Portion Size (g)	Carbohydrate	Celery	Cereals	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Nuts	Peanut	Sesame	Soya	Sulphur
FrilMain	Vegan Fishless fingers	R00805	R00805	78.12	21.00g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
FrilVeg	Peas	R00010	R00010	50.00	5.50g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
FrilCarb	Chips	R00007	R00007	55.00	22.00g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
FrilDessert	Fruit	R00556	R00237, R00556	127.00	11.32g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Mains	Jacket Potato with Cheese	R00059	R00059	225.00	43.28g	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○
Mains	Jacket Potato with Tuna Mayonnaise	R00049	R00049	270.00	35.74g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Veg	Mixed Salad	R00040	R00040	101.20	2.05g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Dessert	Fresh Fruit Salad	R00011	R00011	84.40	6.70g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Dessert	Fruit	R00556	R00237, R00556	127.00	11.32g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Dessert	Yeo Valley Yogurt	R00219	R00219	80.00	8.48g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Drinks	Milk	R00033	R00033	150.00	7.05g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Bread	extra bread	R00602	R00602	16.67	6.33g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Sauce	Tomato sauce	R00166	R00166	5.00	1.20g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○